

## НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

19 ноября 2015 г. состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Настоящее и будущее в диагностике и лечении хронической сердечной недостаточности», организованная по приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь на базе ГУ «РНПЦ «Кардиология». В конференции приняли участие терапевты, специалисты кардиологи, кардиохирурги, рентгенэндоваскулярные хирурги из Республики Беларусь и из-за рубежа. С докладами выступили ведущие кардиологи страны, а также делегаты из Греции, Литвы, Италии и Польши. Зал конференций ГУ «РНПЦ «Кардиология» уже с самого утра 19 ноября 2015 года был заполнен «до отказа» делегатами. И это не случайность – тема конференции чрезвычайно актуальна, поскольку хроническая сердечная недостаточность (ХСН) имеет широкую распространенность во всем мире, которая в развитых странах достигает 1–2%. ХСН часто протекает латентно, приводит к быстрой инвалидизации пациентов, увеличению частоты их госпитализаций. Вероятность развития внезапной сердечной смерти при ХСН возрастает в 2 раза. Методы диагностики и лечения ХСН постоянно совершенствуются, и задачей конференции было донести до каждого врача новые сведения об этой проблеме.

Открыл конференцию главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Беларусь, директор ГУ «РНПЦ «Кардиология», академик НАН Беларуси А. Г. Мрочек, который подчеркнул, что ХСН – финиш многих заболеваний сердца, отметил важность заявленной конференцией темы и пожелал успехов в работе ее делегатам. Академик А. Г. Мрочек выступил с докладом «Эпидемиология хронической сердечной недостаточности в Республике Беларусь», он отметил превалентность ХСН у женщин, курящих лиц, пожилых. По данным обследования минчан в 2015 г. заболеваемость ХСН составляет 5%, а распространенность – 13,2%. Следующий доклад был посвящен ведению пациентов с ХСН в Республике Беларусь. Его представила заведующая лабораторией хронической сердечной недостаточности ГУ «РНПЦ «Кардиология», к. м. н., доцент Е. К. Курлянская, которая отметила, что в Респуб-

ке Беларусь имеются широкие возможности для диагностики и уточнения исходов ХСН. Исследуются показатели натрийуретического пептида, биомаркер фиброза ST2, маркер неблагоприятных исходов ХСН Galectin3, применяются новые методики эхокардиографического исследования (оценка степени продольной деформации миокарда левого желудочка и другие). Новым в медикаментозном лечении ХСН является использование комбинации антагониста рецепторов к ангиотензину II вальсартана и ингибитора





неприлизина сакубитрила. При ухудшении состояния пациентов с ХСН, находящихся на оптимальной медикаментозной терапии, используются многочисленные хирургические и эндоваскулярные методы лечения. В Республике Беларусь проведено 195 трансплантаций сердца, активно развиваются имплантация механических устройств, метод денервации почечных артерий, трансплантация мезенхимальных стволовых клеток. Президент Ассоциации сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов, профессор отделения сердечной недостаточности сектора кардиологии клиники Атиккон Афинского университета Герасимос Филиппатос (Греция) представил доклад «Хроническая сердечная недостаточность: рекомендации и клиническая практика», в котором остановился на последних (2012 года) Европейских Рекомендациях по диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности со сниженной и сохраненной фракцией выброса левого желудочка сердца, и тактике ведения пациентов с острой сердечной недостаточностью. Опытном ведении пациентов с тяжелой ХСН в Литовской Республике поделилась врач-кардиолог Центра кардиологии и ангиологии Клиники Вильнюсского университета, к. м. н. Манекене Вите, которая отметила высокие достижения литовских кардиологов и кардиохирургов в лечении ХСН. Так, в «Сантаришкес клинике» Вильнюсского университета с 2002 по 2015 годы имплантировано 150 систем сердечной ресинхронизирующей терапии, к 2015 году число проведенных процедур баллонной контрпульсации составило 400, а с 1987 по 2015 годы выполнено 108 трансплантаций сердца с 10-летней выживаемостью пациентов более 50 %. Манекене Вите подчеркнула, что результаты работы белорусских специалистов по некоторым позициям лечения пациентов с ХСН более впечатляющие. Блестящим было выступление заведующего кафедрой кардиологии и ревматологии ГУО «БелМАПО»,



д. м. н., профессора А. М. Пристрома, представившего доклад «Сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса: настоящее и перспективы». Профессор А. М. Пристром остановился на основных проблемах ведения пациентов с ХСН, у которых имеется сохраненная фракция выброса левого желудочка: прогнозируется увеличение к 2020 году числа госпитализаций таких пациентов до 65% среди всех госпитализаций пациентов по поводу ХСН, что связано со старением населения в развитых странах мира; наблюдается частое поражение лиц женского пола, страдающих артериальной гипертензией и фибрилляцией предсердий; отмечается неспецифичность или нередко отсутствие многочисленных признаков ХСН у них, что затрудняет диагностику диастолической дисфункции миокарда и вызывает определенные трудности в лечении. К сожалению, нет крупномасштабных исследований, доказывающих эффективность терапии ХСН у пациентов с сохраненной фракцией выброса.

Перед перерывом состоялось представление почетных членов Белорусской ассоциации сердечной недостаточности.

В перерыве делегаты конференции смогли ознакомиться с 11 постерными докладами, представленными белорусскими учеными.

После перерыва были заслушаны интересные доклады профессора отдела медицинской хирургической науки и транслационной медицины университета La Sapienza (Рим, Италия) Сальватора Ди Сомма (тема: «Кардиоренальный синдром у пациентов с хронической сердечной недостаточностью»), заведующей кафедрой кардиологии и внутренних болезней УО «БГМУ», д. м. н., профессора Н. П. Митьковской (тема: «Дискуссионные вопросы диагностики, лечения и исходов миокардитов»), профессора Медицинского университета Силезии (Катовице, Польша), д. м. н. Гжегожа Смолка (тема: «Эндоваскулярное лечение хронической сердечной недостаточности»). Хирургическим аспектам лечения ХСН были посвящены доклады главного рентггенэндоваскулярного хирурга Минздрава Республики Беларусь, к. м. н. В. И. Стельмашонка, ведущего научного сотрудника лаборатории хирургии сердца ГУ «РНПЦ «Кардиология», к. м. н. В. В. Шумовца, заведующей отделением экстракорпорального кровообращения ГУ «РНПЦ «Кардиология», к. м. н. Л. Г. Шестаковой, главного кардиохирурга Министерства здравоохранения Республики Беларусь, академика НАН Беларуси, Ю. П. Островского.

Конференция никого не оставила равнодушным, расширила знания практических врачей.

*Поступила 17.08.2015 г.*