



**Тамара Николаевна Терехова (К 60-летию со дня рождения)**

Исполнилось 60 лет со дня рождения зав. Кафедрой стоматологии детского возраста БГМУ Т.Н. Тереховой.

Тамара Николаевна Терехова родилась в 1951 году в городе Гомеле. Закончив 8 классов Гомельской средней школы № 6 в 1966 г., она поступила в Гомельское медицинское училище, на зуботехническое отделение. В 1969 году, получив диплом с отличием, молодой специалист Т.Н.Терехова была направлена в Минск, в Республиканскую стоматологическую поликлинику, где работала зубным техником до поступления в Минский государственный мединститут и на всем протяжении обучения в институте. Тамара Николаевна имеет 11 лет стажа работы зубным техником; ей присвоена первая категория по специальности зубного техника.

В ходе работы Тамара Николаевна убедилась, что сфера деятельности выбрана правильно, но рамки технической лаборатории оказались для неё тесными, и в 1975 году она поступила на стоматологический факультет Минского государственного медицинского института (МГМИ). Учеба пролетела быстро, и в 1980 году Т.Н. Терехова вернулась в Республиканскую стоматологическую поликлинику (РСП), но уже в новом статусе – врача-стоматолога.

Работа молодого, но уже достаточно уверенного в своих силах, знающего, активного и ответственного врача детского отделения РСП обратила на себя внимание заведующего кафедрой стоматологии детского возраста МГМИ Э.М. Мельниченко, и в 1984 году он рекомендовал Т.Н. Терехову для обучения в аспирантуре при Центральном институте усовершенствования врачей в Москве. Заручившись поддержкой семьи, Тамара Николаевна решила на непростой шаг – поехала в Москву и в течение трех лет под руководством профессора Т.Ф.Виноградовой работала над проблемой профилактики стоматологических заболеваний у детей. Аспирант Т.Н. Терехова изучала факторы риска кариеса зубов, нарушения в формировании зубочелюстной системы и прикуса у детей грудного, ясельного и дошкольного возраста, функциональные нарушения зубочелюстной системы. Для разработки и внедрения эффективных методов предупреждения стоматологической патологии от

молодого учёного потребовались активное общение с сотнями детей и их родителями, напряженная клиническая работа, тщательная систематизация и глубокий анализ материала. Тамара Николаевна успешно справилась с этим непростым делом и в 1988 году успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Первичная профилактика стоматологических заболеваний у детей от рождения до трех лет».

В 1987 году Т.Н. Терехова начала работу на кафедре стоматологии детского возраста МГМИ в должности ассистента. Именно здесь проявились незаурядные педагогические способности Тамары Николаевны. Благодаря пониманию психологии студентов, виртуозному владению предметом преподавания в сочетании с требовательностью Тамаре Николаевне удалось эффективно способствовать подготовке сотен специалистов, для которых стоматология стала любимым делом. Талант, усердие и успехи в организации учебного процесса получили достойную оценку. В 1989 году Т.Н. Тереховой была предложена должность доцента, а в 1990 году присвоено ученое звание доцента по специальности «клиническая медицина». Успешно дополняя профессиональный и педагогический опыт научным, Т.Н. Терехова по поручению Главного детского стоматолога Республики Беларусь профессора Э.М. Мельниченко занялась изучением возможности внедрения в стране прогрессивного коммунального метода профилактики кариеса зубов с использованием фторированной поваренной соли. Благодаря настойчивости в достижении цели и невероятной трудоспособности Т.Н. Тереховой при поддержке администраций детских дошкольных учреждений в разных областях республики обеспечена профилактика кариеса зубов фторсодержащей солью для тысяч детей, живущих не только в больших городах, но и в сельской глубинке. Клинические, микробиологические, биохимические и иммунологические исследования подтвердили эффективность предложенных Т.Н. Тереховой профилактических мероприятий, а результаты научно-практической работы Т.Н. Тереховой легли в основу новой государственной программы профилактики кариеса зубов и заболеваний периодонта у детей. По результатам исследований была опубликована монография «Системное применение фторидов в профилактике кариеса зубов» и защищена докторская диссертация на тему «Профилактика кариеса зубов у детей дошкольного возраста с применением фторированной соли». В 1999 году Т.Н. Тереховой присуждена ученая степень доктора медицинских наук, а в 2001 году – ученое звание профессора.

С 2001 года и по сегодняшний день д.м.н. профессор Т.Н. Терехова возглавляет кафедру стоматологии детского возраста БГМУ. Она успешно руководит большим научно-педагогическим коллективом и подготовкой специалистов в оказании стоматологической профилактической, терапевтической и хирургической помощи детям.

Тамара Николаевна является талантливым ученым, мудрым и терпеливым наставником. Под ее руководством выполнено и защищено девять кандидатских диссертаций, она является

научным консультантом троих соискателей ученой степени доктора медицинских наук и научным руководителем четверых соискателей ученой степени кандидата медицинских наук.

Т.Н. Терехова – генератор идей и их творческий исполнитель. Воплощая в жизнь замыслы своего наставника Э.М. Мельниченко, в соавторстве с сотрудниками кафедры она подготовила ряд пособий для студентов, в том числе объемное и оригинальное учебное пособие «Профилактика стоматологических заболеваний», рекомендованное Министерством просвещения Республики Беларусь для студентов стоматологических факультетов страны.

По инициативе Т.Н. Тереховой и при ее непосредственном участии выполняются научные исследования по проблеме профилактики зубочелюстных аномалий, кариеса зубов и патологии периодонта у детей. Под руководством и с непосредственным участием Тамары Николаевны реализуются международные проекты: в рамках договора о сотрудничестве между БГМУ, компанией VOCO и Йенским медицинским университетом – проект на тему «Кариесингибирующее действие Vifluorid-12 и его составных частей у школьников»; белорусско-канадский проект по профилактике раннего детского кариеса; совместный проект компании VOCO и кафедры стоматологии детского возраста БГМУ по изучению эффективности лечения кариеса временных зубов композиционными материалами.

Результаты работ публикуются в отечественной и зарубежной печати. Т.Н. Терехова является автором и соавтором 337 печатных работ, обладателем 5 патентов на изобретение. Научные результаты, полученные Тамарой Николаевной лично и совместно с сотрудниками кафедры, представлены в устных и стендовых докладах на Республиканских и международных конференциях, съездах, конгрессах (Россия, Украина, Германия, Дания, Румыния, Италия, Венгрия и др.), получили высокие профессиональные оценки и внедряются в практическое здравоохранение Республики Беларусь.

Глубокие знания, научный и организаторский опыт Тамары Николаевны активно используются во всей стране. Наряду с подготовкой стоматологических и научных кадров, профессор Т.Н. Терехова принимает активное участие в общественной жизни стоматологического факультета и университета: является членом совета стоматологического факультета и университета, членом методической комиссии факультета и проблемно-экспертной комиссии по стоматологии. Тамара Николаевна является членом совета по защите докторских и кандидатских диссертаций БГМУ, принимает участие в работе аттестационной комиссии врачей-стоматологов при министерстве здравоохранения Республики Беларусь, руководит направлением «Методы лечения и стандарты качества» в Белорусской стоматологической ассоциации. Она член редакционной коллегии журналов «Современная стоматология», «Стоматологический журнал», «Стоматология детского возраста и профилактика» (Львов), а также является членом Международной ассоциации

IAPD, Европейской академии детской стоматологии EAPD и ассоциации коммунальной стоматологии EADPH.

Благодаря личным контактам Тамара Николаевна не только сама многократно принимала участие в научных семинарах и симпозиумах в России, Украине, Италии, Румынии, Польше, Германии, но и способствовала повышению квалификации по различным разделам стоматологии многими сотрудниками кафедр БГМУ и врачами-стоматологами Республики Беларусь в немецких клиниках. Свободное владение немецким языком было использовано ею для профессионального перевода монографий Ж.-Ф. Руле, С. Циммера «Профессиональная профилактика в практике стоматолога» и Т. Вебера «Справочник стоматолога» (“*Memorix Zahnmedizin*”) и редактирования русскоязычного текста монографии Дж.З. Райта и др. «Управление поведением детей на стоматологическом приёме» по просьбе издательства «МЕДпресс-информ» (Москва).

Профессор Т.Н.Терехова – грамотный педагог и высококвалифицированный врач-стоматолог высшей категории, владеющий современными методами лечения стоматологических больных. Она ведет прием и консультацию больных в Республиканской клинической стоматологической поликлинике. Тамара Николаевна не только сама активно внедряет в Республике Беларусь методы первичной профилактики и лечения кариеса зубов и зубочелюстных аномалий у детей, но и вовлекла в эту деятельность многих коллег и молодых специалистов. Благодаря ее профессиональным знаниям и умелым рукам вылечены дети не одного поколения, имевшие наиболее сложные отклонения в развитии челюстно-лицевой области. Отзывчивость Тамары Николаевны к человеческой беде и постоянная готовность оказать помощь и поддержку определяет не только стиль ее личной жизни, но и стиль работы кафедры: коллектив много лет занимается разносторонней реабилитацией детей с расщелиной губы и неба, курирует стоматологическое здоровье детей – воспитанников детских домов, в том числе из деревни “SOS”.

Т.Н.Терехова требовательный и принципиальный руководитель, признанный ученый, высококвалифицированный врач. Профессионализм, внимательность и доброту Тамары Николаевны высоко ценят благодарные пациенты, студенты, коллеги. Она пользуется заслуженным уважением и авторитетом в университете и является примером трудовой активности, высокого профессионализма и верности стоматологической науке. Активная жизненная позиция, энергия и оптимизм Тамары Николаевны ведут ее на поиски новых идей, знаний, методов работы, и в юбилейные дни мы желаем ей новых достижений в науке и больших успехов во всех её добрых делах.

Коллектив кафедры стоматологии детского возраста.