

*А.П. Шепелькевич<sup>1</sup>, Е.Г. Плетнева<sup>1</sup>, О.В. Водянова<sup>2</sup>, Н.А. Васильева<sup>2</sup>*

## **СОСТОЯНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТИ У МУЖЧИН СТАРШЕ 50 ЛЕТ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА**

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>,  
Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения<sup>2</sup>*

---

*К наиболее распространенным скелетно-мышечным синдромам, встречающимся при сахарном диабете (СД), относятся остеопороз и обусловленные им переломы. Данные о риске переломов позвоночника и шейки бедра при СД 2-го типа у мужчин и женщин носят неоднозначный характер. Большинство исследований, касающихся женщин с СД 2-го типа, свидетельствуют о повышении риска переломов шейки бедра в целом.*

*Однако при исследовании минеральной плотности кости (МПК) у мужчин СД 2-го типа результаты свидетельствуют о повышении МПК в области позвоночника или наличии нормальных показателей МПК и сопоставимым с контролем показателя риска переломов. Цель исследования: изучить состояние МПК у мужчин с СД 2-го типа.*

---

Обследовано 46 мужчин старше 50 лет с СД 2-го типа, группу контроля составили 17 человек, сопоставимые по возрасту и индексу массы тела (ИМТ). Проведено общее клиническое обследование, оценка состояния МПК методом двойной рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) в поясничном отделе позвоночника (L1-L4) и проксимальном отделе бедра. Диагностика остеопороза проводилась согласно критериям ВОЗ с использованием Т-критерия (менее -2,5). Результаты: у мужчин с СД 2-го типа выявлено достоверное снижение МПК в области ШБ по сравнению с группой контроля ( $0,873 \pm 0,151$  vs  $0,972 \pm 0,161$ ,  $p=0,02$ ). Показатели МПК в облас-

ти позвоночника составили  $1,126 \pm 0,163$  vs  $1,219 \pm 0,138$ ,  $p=0,08$ . Для оценки региональных особенностей МПК у обследованных мужчин с СД 2-го типа проведено сравнение показателей Т-критерия в области ШБ и позвоночника. На основании критерия Вилкоксона выявлено достоверное снижение МПК в области шейки бедра в сравнении с аналогичным показателем в области позвоночника ( $0,873 \pm 0,151$  vs  $1,126 \pm 0,163$ ,  $p < 0,05$ ). Заключение: Полученные данные свидетельствуют о наличии высокой частоты встречаемости низкой костной массы (31,82%) преимущественно в области шейки бедра у мужчин старше 50 лет с СД 2-го типа.