

*Н.А. Мартусевич<sup>1</sup>, А.П. Шепелькевич<sup>1</sup>, О.В. Водянова<sup>2</sup>, Н.А. Васильева<sup>2</sup>*

## **ОЦЕНКА МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТЕЙ КИСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С РАННИМ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ С ДЕБЮТОМ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ПОСТМЕНОПАУЗЕ**

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»<sup>1</sup>,  
Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения<sup>2</sup>*

---

*Цель исследования: изучить состояние МПК кистей у пациентов с развитием РА в постменопаузе методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (ДРА) путем оценки суммарного показателя МПК кистей*

---

Группа исследования-29 пациенток с РА в постменопаузе без остеоартроза суставов кистей. Средний возраст 62,83(13,14) лет; продолжительность заболевания 16,48 (7,22) недель, менопаузы 13,4 (5,2) лет. Диагноз РА основывался на критериях ACR/EULAR 2010 года. Состояние МПК оценивалось на основании ДРА осевого скелета и суммарной костной плотности костей кистей. количественная оценка МПК осуществлялась по Т-критерия. Сформировано две подгруппы: в первую (n=12) вошли пациенты с показателями МПК, соответствующими остеопорозу (ОП); во вторую (n=17) – без ОП. Группы сравнения (первая-n=12; представлена пациентками с постменопаузальным ОП; вторая-n=18; пациентками, без ОП) по половым, возрастным характеристикам и МПК осевого скелета соответствовали подгруппам исследования.

Результаты исследования: У пациентов РА с постменопа-

узальным ОП выявлены достоверно меньшие значения суммарного показателя МПК левой (0,245±0,036 г/см<sup>2</sup> и 0,285±0,034 г/см<sup>2</sup>; p=0,0232-пациентки и группа сравнения, соответственно) и правой (0,252±0,036 г/см<sup>2</sup> и 0,304±0,042 г/см<sup>2</sup> p=0,011-пациентки и группа сравнения, соответственно) кистей. Аналогичные изменения отмечены в подгруппе исследования без ОП. МПК левой и правой кистей была достоверно ниже аналогичных показателей группы сравнения (левая кисть: 0,314±0,041 г/см<sup>2</sup> и 0,355±0,039 г/см<sup>2</sup>; p=0,008; правая кисть: 0,321±0,050 г/см<sup>2</sup> и 0,361±0,038 г/см<sup>2</sup>, p=0,014 пациенты и группа сравнения, соответственно).

Выводы. Пациенты с ранним РА в постменопаузе без остеоартроза суставов кистей вне зависимости от показателей МПК осевого скелета, характеризуются достоверно более низкими показателями суммарной МПК.