

*В.А. Кувшинников, И.В. Василевский, М.И. Легенченко, Е.В. Леонова,  
М.П. Павлова, Е.С. Гордей, А.К. Устинович, М.В. Чичко, М.И. Арндт,  
Е.М. Григорьева*

**Основоположник педиатрической школы Беларуси (К 120-летию со дня рождения академика В.А. Леонова)**

Есть люди, о которых говорят: человек - легенда. К таким можно с уверенностью отнести Василия Антоновича Леонова - известного ученого, педагога, клинициста, первого в Беларуси профессора - педиатра, доктора медицинских наук, заслуженного деятеля науки БССР, академика АН БССР, создателя педиатрической школы в республике. С именем В.А. Леонова неразрывно связаны развитие и успехи педиатрической науки и практики детского здравоохранения в БССР в 1920 - 70 гг. Более 50 лет своей жизни отдал В.А. Леонов благородному делу охраны здоровья детей. Ученики В.А. Леонова возглавляют в Республике различные направления в педиатрии.



В.А. Леонов родился 24 (11) апреля 1889 г. в Воронеже, в семье рабочего. С золотой медалью окончил Воронежскую гимназию и получил возможность учиться в военно-медицинской академии. После окончания ее 4 года служил военным врачом в русской армии на фронтах первой мировой войны. С 1918 г. В.А. Леонов - ординатор, затем ассистент детской клиники Воронежского университета, руководимой учеником и сотрудником И.П. Павлова, профессором Н.И. Красногорским.

Под руководством Н.И. Красногорского и при активном участии И.П. Павлова В.А. Леонов подготовил и в 1921 году успешно защитил докторскую диссертацию на тему: «Материалы к изучению условных следовых рефлексов у детей». Диссертация стала научным фундаментом в создании режимов для детей, привития им навыков и построения воспитательной работы, имела важное значение в изучении возрастной физиологии головного мозга.

Много внимания В.А. Леоновым уделялось изучению условных рефлексов у детей при различных заболеваниях.

Вторая монография «Условные рефлексы у детей - рахитиков» сыграла большую роль в раскрытии патогенеза этого заболевания. После защиты диссертации Леонов В.А. был избран заведующим кафедрой детских болезней Смоленского государственного медицинского института, а в апреле 1924 г. - заведующим кафедрой детских болезней

медицинского факультета Белорусского государственного университета, затем Минского медицинского института.

Кафедра и клиника детских болезней, основанные В.А. Леоновым были организованы на базе детской больницы. С тех пор он их бессменный руководитель на протяжении 46 лет. Со времени приезда в Беларусь В.А. Леонов с огромной энергией взялся за организацию лечебной и профилактической помощи детям в республике, за научную разработку насущных проблем детского здравоохранения. Выросла плеяда педиатров, научных работников и врачей. Назрела необходимость в создании общества детских врачей в Беларуси.

В 1932 г. по инициативе В.А. Леонова возникло Белорусское научное медицинское общество детских врачей, как филиал Всесоюзного общества детских врачей. Леонов В.А. был его первым председателем и руководителем до конца жизни.

В 1931 г. в Минском медицинском институте был открыт факультет охраны материнства и младенчества. Первым его деканом стал В.А. Леонов. Приказами декана №№ 65, 88, 87,94 от 1931 года утвержден учебно-производственный план факультета и расписание занятий. На факультете было два отделения: 1) акушеров и гинекологов, 2) врачей охраны материнства и младенчества. В организации подготовки детских врачей со всей полнотой проявились талант, мудрость, опыт В.А. Леонова как декана. Уже с первого года обучения, работая в различных детских лечебно-профилактических учреждениях, студенты могли приобщаться к педиатрии, впитывать особое отношение к больным: гуманизм, сострадание, милосердие.

В 1932 г. институт впервые проводил плановые научно-исследовательские работы согласно указаниям НКЗ и АН БССР. Первое место по их выполнению заняла детская клиника, руководимая В.А. Леоновым. Факультет охраны материнства и младенчества был награжден переходящим Красным Знаменем.

В 1933-40 гг. В.А. Леонов - декан и заместитель директора Минского медицинского института по научно-учебной работе. Леонов В.А. - один из основателей и долголетний научный консультант НИИ ОМД БССР с 1932 г. под его руководством там разрабатывались актуальные вопросы охраны материнства и детства.

После освобождения Минска от гитлеровских оккупантов Василий Антонович активно участвовал в восстановлении мединститута. Академии наук, органов здравоохранения республики, детской клиники, кафедры, в решении проблем ликвидации медицинских последствий Великой Отечественной войны.

В послевоенное время кафедра детских болезней располагалась в 1-й клинической больнице г. Минска. Помимо повседневных обходов и консультаций больных В.А. Леонов еженедельно проводил оригинальные клинические обходы - конференции, на которых врачи демонстрировали наиболее сложных для диагностики и тяжелых больных. На обходах, как правило, присутствовали врачи - ординаторы, ассистенты и доценты кафедры, аспиранты, студенты, врачи других клиник. Эти обходы незабываемы. Они являлись замечательной школой для студентов и врачей, формировали клиническое мышление, заставляли постоянно учиться, думать, читать. На обходах разбирались общие вопросы медицины, анатомии, физиологии, биохимии, обмена веществ у детей, роли витаминов, минеральных веществ, микроэлементов для растущего организма. В результате выкристаллизовывались глубины патогенеза заболеваний, симптоматология. Затем лечащий врач должен был обосновать назначение каждого лекарственного препарата. Василий Антонович был противником полипрогмазии. К обходам с волнением готовились врачи, чтобы выдержать этот

своеобразный экзамен. Человек высокой культуры, В.А. Леонов прекрасно знал музыку, искусство, литературу; постоянно совершенствовал свои знания в различных областях медицины, естествознания, других наук и требовал этого от учеников и сотрудников. Он обладал ярким дарованием прививать своим ученикам любовь к профессии врача, к научной работе. Был непримирим ко лжи и лени.

Проблемы, интенсивно разрабатываемые на кафедре, раскрывают еще одну яркую грань ученого - талант заботливого и строгого руководителя.

Вокруг профессора, затем академика, группируется жадная до знаний, неутомимая в научных поисках, молодежь.

Полвека плодотворной деятельности Василия Антоновича посвящены подготовке врачей в Беларуси. За это время педиатрическое образование получили тысячи студентов. Они с любовью и уважением вспоминают своего учителя. В.А. Леонов был самым высоким образцом педагога, интеллигента и интеллектуала. Талантливый клиницист, блестящий лектор, обладающий огромной эрудицией, умением четко и ясно излагать лекционный материал; богатство мыслей, большой врачебный и жизненный опыт - все это всегда привлекало в аудитории не только студентов, но и практических врачей. Прекрасные лекции навсегда останутся в памяти его учеников. Научная работа В.А. Леонова всегда была направлена на решение насущных задач практического здравоохранения. Еще в 20-30 годы В.А. Леонов и его сотрудники занимались научной и практической разработкой чрезвычайно важного в то время направления - клиники и лечения эпидемического, цереброспинального менингита. Предварительно была изучена роль гематоэнцефалического барьера в сопротивляемости организма детей первого года жизни токсическим воздействиям. В.А. Леонов впервые доказал, что у детей раннего возраста проницаемость мозговых оболочек и сосудистого сплетения резко повышена. Еще до эры сульфамидов и антибиотиков была разработана новая методика лечения этого заболевания большими дозами противоменинго-кокковой сыворотки. По сравнению с другими методами (пункции, ванны, вакцина, уротропинвакцина) предложенный метод давал резкое снижение летальности до 16-18,3% против 26-50,3%.

В 1930 г. были опубликованы работы В.А. Леонова о разнообразных клинических вариантах этого заболевания, дано детальное описание каждого его проявления. На V Всесоюзном съезде детских врачей (1935, Ленинград) В.А. Леонов сделал программный доклад «Клиника, специфическая терапия и профилактика эпидемического цереброспинального менингита», в котором подвел итоги 11-летних наблюдений. Исследования, проведенные автором, не потеряли своего значения и в настоящее время.

В детской клинике изучались также патогенез, клиника, лечение ревматизма, туберкулеза, расстройств питания, гельминтозов, пневмоний, туберкулезного менингита, геморрагических диатезов и других заболеваний (А.М. Леонова, Е.Е. Кацман, А.С. Левин, Ф.И. Гольдина, П.И. Чубкова, А.М. Сосина).

В послевоенные годы клиника детских болезней берет на себя решение тяжелой задачи - лечения туберкулезного менингита у детей. В специализированном отделении I клинической больницы г. Минска концентрировались больные со всей республики. Разрабатывались и постоянно совершенствовались методы лечения, сотни жизней были спасены. В работе принимали участие П.И. Чубкова, В.И. Химакова, О.Д. Хвейсеня, М.Р. Лapidус, О.Г. Копыткова, З.Ф. Мишустина, Р.А. Петросова, М.Б. Бондаренко и др. В это же время положено начало изучению кардиологии детского

возраста, в дальнейшем успешно разрабатываемой Р.Э. Мазо и ее учениками. В науке выявился самостоятельный новаторский путь академика В.А. Леонова. Он стал первым в стране детским врачом, занявшимся изучением микроэлементов в организме, положил начало новому направлению в педиатрии - проблеме микроэлементов, их роли в организме здорового и больного ребенка.

Изучением этой проблемы занялись кафедра и клиника детских болезней Минского медицинского института, отдел возрастной биохимии АН БССР, сотрудники ряда кафедр медицинского института и Белорусского НИИ охраны материнства и детства, ряд научных работников из других республик и практические врачи. Академик В.А. Леонов стал главным консультантом по этой проблеме в стране. К нему приезжали на консультацию научные работники из России, Молдавии, Прибалтики и других республик. Работы из школы Леонова приобрели вес и за рубежом.

В результате многолетних исследований:

установлены нормативы содержания жизненно необходимых микроэлементов (меди, цинка, никеля, кобальта, хрома, марганца, молибдена и др.) в органах и тканях эмбрионов и плодов в возрастном аспекте, а также в плаценте и околоплодных водах, что важно для целенаправленного воздействия на плод на ранних этапах онтогенеза;

- изучен обмен микроэлементов в системе мать-плацента-плод, что дает возможность для своевременной профилактики анемий в постнатальном периоде;

- разработаны нормативы концентрации микроэлементов в цельной крови, плазме, эритроцитах у здоровых детей в возрастном аспекте, что дало возможность изучения их роли в организме больного ребенка.

- изучен обмен микроэлементов при ревматизме, туберкулезном менингите, гепатитах, пневмонии, анемиях, лейкозах и др. болезнях системы крови, что диктует определенный подход к терапии этих заболеваний.

Впервые в республике В.А. Леонов начал изучение нарушений обмена естественных радиоактивных элементов в организме детей больных лейкозами. Выдвинута концепция о развитии спонтанного лейкоза человека вследствие нарушения обмена этих элементов (М.П. Павлова).

Важнейшим итогом исследований по проблеме микроэлементов явилось научное обоснование практического применения ряда микроэлементов с профилактической и лечебной целью, прежде всего - с продуктами питания.

Для обеспечения организма ребенка микроэлементами в их естественном комплексобразовании разработаны:

набор продуктов для питания гематологических больных;

на базе подсобного хозяйства АН БССР - метод обогащения микроэлементами овощей (картофель, капуста, морковь), предназначенных для питания ослабленных и страдающих анемией детей. Применение этих овощей предупреждает или ослабляет развитие вторичной анемии, в частности, при ревматизме;

рацион питания, включающий обогащенные микроэлементами (кобальт, йод) овощи и продукты животного происхождения (молоко, мясо, яйца) для кормящих грудью матерей, а также метод введения им солей кобальта, что значительно улучшает микроэлементный состав женского молока, а у детей - показатели периферической крови.

В.А. Леонов неоднократно выступал на съездах и конференциях с обобщающими докладами о необходимости обогащения рациона беременной и кормящей матери, а также ребенка раннего возраста жизненно необходимыми микроэлементами; указывал

на необходимость выделения в Беларуси совхозов целевого назначения для получения обогащенных микроэлементами овощей, молока с их последующим включением в рацион питания стационарных больных и использованием на молочных кухнях. Фундаментальные работы академика В.А. Леонова «О содержании кобальта в крови и некоторых органах у детей», «Цинк в организме человека и животных», ряд тематических сборников под редакцией В.А. Леонова обобщают и подытоживают многолетние исследования. На всесоюзных съездах педиатров они всегда получали высокую оценку.

Многое из сделанного в те годы внедрено в практику, о чем свидетельствует, в частности, промышленное производство витаминных препаратов с микроэлементами, обогащения ими молочных смесей.

Академик В.А. Леонов был первым в стране детским врачом, начавшим разрабатывать проблемы геронтологии. По его инициативе в 1958 г на базе отдела возрастной биохимии АН БССР был создан сектор геронтологии, который В.А. Леонов возглавлял на общественных началах. Под его руководством изучались молекулярные основы старения, нейро-гуморальная регуляция стареющего организма, возрастные изменения сердечно-сосудистой системы и желез внутренней секреции.

Научно-исследовательская и педагогическая деятельность В.А. Леонова принесла свои плоды. Во всех областях республики и за ее пределами успешно трудились и трудятся его ученики. Создана педиатрическая школа Беларуси. Многие ученики В.А. Леонова удостоены ученых степеней и званий, возглавляли и возглавляют кафедры детских болезней, работают в больницах, клиниках, в НИИ.

Василием Антоновичем подготовлено 11 докторов (Е.Е. Кацман, А.С. Левин, К.Ф. Попов, Р.Э. Мазо, И.Н. Усов, В.М. Шостко, М.П. Павлова, Е.П. Сушко, Н.В.

Бондарева, Б.М. Розенман, К.Ф. Ширяева) и 67 кандидатов медицинских наук.

По инициативе В.А. Леонова и с его непосредственным участием в 1966г. был открыт педиатрический факультет Минском медицинском институте (декан-доцент П.И. Касько).

Учениками В.А. Леонова были укомплектованы педиатрические кафедры Минского, частично Гродненского и Витебского мединститутов, Белорусский НИИ ОМД, сектор геронтологии АН БССР.

В Минском государственном институте кафедру детских болезней возглавляла профессор М.И. Легенченко(1970-1992 гг.), а затем профессор В.А. Кувшинников (1992-2000 гг.). Воспитанники В.А. Леонова возглавляли кафедры детских болезней педиатрического факультета (профессор И.Н. Усов, доцент Е.С. Гордей, доцент М.В. Чичко).

Научная деятельность В.А.Леонова получила высокую оценку и признание. В1939 г. ему присваивается почетное звание «Заслуженный деятель науки БССР». В 1940 г., он избирается членом-корреспондентом АН БССР, в 1941 г. - академиком; с 1940 по 1947 - он вице-президент, с 1947 - член президиума АН БССР. В.А. Леоновым опубликовано более 110 научных работ, статьи в Большой медицинской энциклопедии, 4 монографии. Под его редакцией издан ряд монопроблемных сборников.

Многогранна и плодотворна общественная деятельность В.А. Леонова. В ней со всей полнотой проявились его лучшие качества организатора, человека широчайшего кругозора. Создатель и руководитель республиканского общества детских врачей, постоянный член правления Всесоюзного общества детских врачей, председатель УМСа Минздрава БССР, член редколлегии журналов «Педиатрия», «Здравоохранение

Белоруссии». На заседаниях Ученого Совета, научных обществ, конференциях В.А. Леонов всегда вносил обобщающую мысль, которая делала все более ясным и практически достижимым. Его критика всегда была направлена в защиту справедливости и принципиальности. Доброжелательность и готовность помочь привлекала к нему людей. Во всей деятельности Василия Антоновича как педагога, врача, ученого, общественного деятеля ярко проявились качества прекрасного человека, гуманиста. Жизнь полная неустанного труда, исканий и побед, борьбы за здоровье детей, счастье матерей. В.А. Леонов дважды избирался депутатом Верховного Совета СССР. За многогранную плодотворную деятельность он был награжден орденом Ленина, тремя орденами Трудового Красного Знамени, медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.» и др., Почетными грамотами Верховного Совета БССР, значком «Отличник здравоохранения». Василий Антонович скончался на 84 году жизни. Он оставил добрую и светлую память о себе. Он жив сегодня в благодарной памяти и делах своих учеников, в чьих сердцах он зажег любовь к науке, ко всему чистому и доброму на Земле. Он жив в каждой спасенной жизни своих бывших маленьких пациентов. Дела его, а главное - создание педиатрической школы будут служить охране здоровья детей. Ученики и последователи В.А. Леонова, педиатры Беларуси продолжают развивать его научные идеи, успешно трудятся над актуальными вопросами современной педиатрии и внедрения достижений науки в практику детского Здравоохранения. Из учеников и последователей В.А. Леонова сформировались следующие основные педиатрические школы республики (И.Н.Усов): школа неонатологов (А.К. Устинович, В.К. Зубович и др.); школа педиатров-кардиологов (Р.Э. Мазо, Л.Г. Кожарская, А.Т. Ломако и др.); школа педиатров-пульмонологов (А.С. Левин, М.И. Легенченко, И.В. Василевский, Т.Н. Войтович); школа детских нефрологов (И.Н. Усов, А.В. Сукало и др.); школа педиатров-гастроэнтерологов (М.П. Шейбак, Е.П. Сушко и др.); школа педиатров-гематологов.

Академик В.А. Леонов особый интерес проявлял к проблемам гематологии, сформировалась школа детской гематологии, как писал один из его учеников профессор И.Н. Усов. Отражением их деятельности явились 3 докторских диссертации: М.П. Павловой, В.М. Шостко и В.А. Кувшинникова, посвященные острым лейкозам у детей и ряд Кандидатских диссертаций (Л.С. Налимова, А.К. Устинович, В.А. Бойко и др.).

Как писал И.Н. Усов, школа отечественных педиатров - гематологов складывалась трудно, но надо надеяться, что она объединится вокруг создаваемого гематологического Центра.

В детском гематологическом отделении 1 клиники постоянно внедрялись новые методы диагностики и лечения детских гематологических заболеваний. Как известно, «прорыв» в лечении острого лимфобластного лейкоза (ОЛЛ) был достигнут в 1971 -73 гг., благодаря работам Aur R, Pinkel D, Hustu H (1971, 1974) и др. Опубликование результатов их исследований имело большой резонанс в гематологии и педиатрии. До их работ были описаны единичные случаи излечения от ОЛЛ (некоторые авторы достигали 2-7 % и более пятилетней выживаемости детей, больных ОЛЛ. Однако, вышеуказанные американские исследователи, проанализировав большой клинический материал, доказав необходимость проведения профилактики нейрорлейкоза в период

индукции ремиссии, разработав и внедрив схему краниального обучения и эндолюмбального введения цитостатических препаратов больным в период активной терапии лейкоза, впервые в мире получили у 60 % детей, больных ОЛЛ, пятилетнюю выживаемость, что приравнивается к полному излечению. Это было колоссальным достижением, позволившим сделать вывод о возможности массового излечения ОЛЛ у детей.

Именно с 1973-1974 гг началось внедрение этих методов лечения в СССР, в том числе и в Минске, на кафедре детских болезней и в детском гематологическом отделении. В то время руководила этим процессом М.П. Павлова, защитившая свою докторскую диссертацию «Роль естественной радиоактивности в генезе лейкозов человека» (1970 г) и В.М. Шостко, докторская диссертация которой была «Острый лимфобластный лейкоз у детей» (цитологическое и клинико-биохимическое исследование) (1974).

В 1974-75 гг в детском корпусе 1 клиники проводился ремонт, и больные лейкозом дети, под контролем коллектива кафедры лечились в 7 городской детской больнице, где на время ремонта размещалась кафедра, возглавляемая в те годы профессором Легенченко М.И.. Уже в то время, именно там, сотрудниками кафедры и отделения в комплексе терапии лейкоза начала проводиться эндолюмбальная профилактика нейролейкоза. После окончания ремонта и возвращения в 1975 году в 1 клинику, в детском гематологическом отделении появилась возможность внедрить краниальное облучение в комплексе профилактики нейролейкоза. М.П. Павлова, в процессе оформления и защиты своей докторской диссертации была в Москве и в 1974 году прошла курсы детской гематологии в ЦОЛИУЗ у академика А.И. Воробьева. Именно оттуда и попали к нам в детском гематологическом отделении эти новые методики лечения детей. С помощью профессора М.П. Павловой попал на эти курсы по гематологии и В.А. Кувшинников (январь-февраль 1976 г).

Именно после этого, в 1976 г в лаборатории кафедры, а затем и в лаборатории клиники было внедрено цитохимическое типирование лейкозов.

Тогда же в 1976 году, вышла книга А.И. Воробьева и М.Д. Бриллиант «Патогенез и терапия лейкозов», где была подробно изложена уже применявшаяся в детском гематологическом отделении программа лечения детских лейкозов. Она включала в себя, после установления диагноза ОЛЛ, индукцию ремиссии (преднизолон, винкристин, рубомицин), параллельно с введением еженедельно метатрексата эндолюмбально.), затем - консолидацию ремиссии, курс краниального облучения в дозе 24 Грея и перевод больных на поддерживающую терапию в течение 5 лет, прерываемую курсами реиндукции.. Острый миелобластный лейкоз лечили тогда программами 7+3 или 5+2 (цитозар с рубомицином).

Эти программы, внедренные в СССР усилиями А.И. Воробьева с 1974 года, а позже с дополнениями и уточнениями подробно изложенные в методических рекомендациях Л.А. Махоновой, С.А. Маяковой, Е.И. Моисеенко и др. (1986) внедрены были в работу сотрудниками кафедры и детского гематологического отделения. (позже - Центра).

В 1989 - 90 гг доктор Герайн из гематологической клиники Франкфуртского университета организовал учебу сотрудников Центра О.В. Олейниковой и Г.И. Качан во Франкфурте и подготовил их к лечению лейкозов по программе VFM, что было новым шагом в развитии детской гематологии в РБ. В процессе обучения других сотрудников Центра в те годы, и в дальнейшем, принимали активное участие профессора Корнхубер, Шелонг, Имбах и др. В освоении этих программ принимали активное участие и сотрудники кафедры, прежде всего профессор М.П. Павлова. В

1990 г защитил докторскую диссертацию «Нарушения гемостаза, вызываемые острым лейкозом и антилейкемической терапией у детей, и их коррекция» В.А. Кувшинников, который также привнес немалый вклад в освоение и внедрение новых методов диагностики и лечения лейкозов.

В настоящее время в РНПЦДОГ, возглавляемый ученицей профессора М.П.Павловой профессором Алейниковой О.В. продолжают внедряться новые, современные методы лечения злокачественных заболеваний у детей, внедрено и широко применяется в лечении их трансплантация костного мозга, Центр работает на современном уровне. Эта плеяда ученых-педиатров и их учеников уже в 70-е годы добилась снижения детской смертности до уровня Европейских показателей. И этот уровень держится педиатрами республики по настоящее время, что является важнейшим достижением педиатрической школы, созданной В.А. Леоновым.