

Рецензия На руководство для врачей и студентов медицинских фармацевтических и биологических специальностей “Витамины”, Минск, 2002

Рецензент

*Старший научный сотрудник
Кафедра анатомии и нейробиологии
Медицинский колледж, Ирвин,
Калифорния, США*



Review

On the practical manual for doctors and students of medical, Pharmaceutical and biological specialties “Vitamins”, Minsk, 2002.

Книга “Витамины” написана доктором биологических наук, профессором, лауреатом Государственной премии Республики Беларусь Т.С.Морозкиной и доктором биологических наук, профессором, член-корреспондентом НАН Беларуси А.Г.Моисеенком. В этом руководстве приведены интересные исторические факты, а также представлены современные научные данные о структуре, функциях витаминов и витаминсодержащих соединений, содержатся сведения о новейших разработках в области витаминологии как составной части медико-биологической науки о питании. Авторы призывают специалистов, работающих в системе здравоохранения, будущих врачей, все население Беларуси обратить особое внимание на роль и значимость витаминов в ограничении распространения гиповитаминозов, повышении резистентности организма при хроническом течении патологических процессов и действии вредоносных экологических факторов, профилактике рака и сердечно-сосудистых заболеваний.

Огромное практическое значение руководства состоит в том, что оно поможет студентам медицинского и биологического профиля получить полную, основанную на современных научных данных информацию о химическом строении, свойствах и биохимических функциях витаминов, о клиническом проявлении приобретенных и наследственных заболеваний, обусловленных нарушением метаболизма витаминов в организме.

Для врачей несомненный интерес представляет подробное описание механизма действия витаминов, клинических проявлений их дисбаланса в организме, новые сведения о межвитаминных взаимоотношениях. Такой комплексный подход поможет новому поколению врачей переоценить существующие представления о роли и значимости витаминов в профилактической и лечебной работе. Очень важно то, что в руководстве указаны пищевые источники витаминов и приведены уточненные, научно обоснованные данные о суточной потребности человека в них. Авторы обращают внимание на необходимость настроенности врача на витаминопрофилактику и, несомненно, вносят огромный вклад в просвещение населения.

Книга в первую очередь предназначена для специалистов-медиков, в то же время она написана увлекательно, доступным языком и будет, несомненно, интересна и полезна широкому кругу читателей, что является ее огромным достоинством. Авторы подчеркивают важность витаминной ценности пищи в сбалансированном питании, в связи с чем уделяют внимание поливитаминным комплексам, производимым в Беларуси.

Книга послужит толчком для уменьшения массовых гиповитаминозных состояний, для изменения ситуации к лучшему и принесет пользу в деле укрепления здоровья населения.