

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КРЕМА REMIN PRO ПРИ ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНОЙ ИНТЕНСИВНОСТЬЮ КАРИЕСА ЗУБОВ

*УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

*Проанализировано снижение болевой реакции зубов при применении для чистки зубов крема Remin Pro на водной основе, содержащего гидроксиапатит, 1450 ppm фторида натрия и ксилит, по субъективной оценке пациентов с гиперестезией зубов. Наиболее ощутимое снижение чувствительности зубов отметили пациенты при чистке зубов (редукция 62,10%), при употреблении холодных (редукция 55,03%) и сладких напитков и пищи (редукция 48,51%), выходе на улицу (редукция 46,09%).*

*Ежедневное применение крема Remin Pro способствует снижению силы и частоты болевой реакции зубов на различные раздражители, которое более выражено у пациентов с интенсивностью кариеса ниже среднего значения.*

**Ключевые слова:** *эффективность применения крема.*

**T. N. Tserakhava, O. A. Zabelina**

### **THE EFFECTIVENESS OF THE CREAM REMIN PRO IN THE TREATMENT OF TOOTH HYPERSENSITIVITY IN PATIENTS WITH VARYING DEGREES OF INTENSITY OF DENTAL CARIES**

*Analyzed pain reduction reaction when applying to the teeth a dentifrice cream Remin Pro water based containing hydroxyapatite, 1450 ppm of sodium fluoride and xylitol, by subjective evaluation of patients with dental hyperesthesia. The most significant decrease tooth sensitivity, patients noted during brushing (reduction 62,10%), while the use of cold (reduction of 55.03%) and sugary drinks and food (reduction of 48.51%) to go out (reduction of 46.09%).*

*Daily application of the cream Remin Pro contributes to reducing the severity and frequency of pain reaction of the teeth to various stimuli, which is more pronounced in patients with the intensity of caries below the average.*

**Key words:** *the effectiveness of the cream.*

Согласно данным медицинской статистики, в последнее время число людей, обращающихся к стоматологу с повышенной чувствительности зубов, возросло в несколько раз. Распространённость гиперестезии у взрослого населения по данным как отечественных, так и зарубежных авторов составляет от 57% до 68% [1–4]. При этом у женщин

гиперестезия зубов встречается значительно чаще, чем у мужчин. Повышенную чувствительность зубов называют гиперестезией. С ее появлением зубы начинают реагировать на химические, механические или температурные раздражители. Интенсивность болевых реакций может варьировать от лёгкой чувствительности до сильной боли, затрудняющей

## □ Оригинальные научные публикации

приём пищи и чистку зубов. При этом болезненные ощущения могут быть, даже если нарушения структуры дентина и эмали не видны.

Лечение гиперестезии направлено на «запечатывание» дентинных трубочек фторпрепаратами и во многих случаях дает положительный эффект [1–3].

Однако сведения о применении крема **Remin Pro** у пациентов с повышенной чувствительностью зубов в отечественной литературе отсутствуют.

Целью данного исследования явилось изучение эффективности применения крема **Remin Pro** в снижении чувствительности зубов у пациентов с различной интенсивностью кариеса зубов.

**Материал и методы.** На стоматологический приём в период с ноября 2014 года по февраль 2015 года обратилось 46 пациентов с жалобами на наличие повышенной чувствительности зубов на различные раздражители. Каждый пациент заполнил, разработанную нами анкету. В анкете предлагалось каждому пациенту субъективно оценить частоту и силу болевых ощущений на различные раздражители по пятибалльной шкале. Пациенты распределены на две группы в зависимости от величины показателя интенсивности кариеса зубов – КПУ. Группу № 1 составили 26 человек, у которых индекс КПУ был ниже среднего значения по всей группе, группу № 2 составили 20 человек, у которых индекс КПУ был выше среднего значения.

В качестве средства, способствующего снизить силу болевых ощущений, предлагали использовать ежедневно после чистки зубов крем **Remin Pro на водной основе, содержащий гидроксиапатит, 1450 ppm фторида натрия и ксилит.** Рекомендовали крем в количестве, размером с фасоль, распределить с помощью зубной щётки или пальца равномерно по зубам и оставить на 3 минуты, затем остатки препарата сплюнуть и рот не полоскать. Употребление пищи и питья разрешается спустя минимум 30 минут после процедуры. Крем **Remin Pro** создаёт условия для защиты зубов путём нейтрализации вырабатываемых микроорганизмами зубного налёта кислот.

Использовались методы описательной статистики. Статистические расчеты проводились с помощью программного обеспечения STATISTICA (версии 7.0). Данные обработаны статистически с применением непараметрических методов (U-test Mann-Whitney,  $\chi^2$ -test). **Различия считали статистически достоверными** при  $p < 0,05$ , а при  $p < 0,001$  считали статистически высоко значимыми.

**Результаты и обсуждение.** В исследование были включены 46 пациентов с гиперчувствительностью зубов, которая появилась в среднем 0,9 (от 1 месяца до 1 года) года назад, в возрасте от 11 до 59 лет, из них 42 пациента женского пола (91,3%) и 6 мужского (8,7%). Средний возраст пациентов составил 28,3 лет, медианное значение возраста 25 (11–59) лет, у пациентов группы № 1 средний возраст – 21,2 года, а у пациентов группы № 2 – 37,2 года. Значение индекса интенсивности кариеса КПУ у представителей группы № 1 достигло 4,23 при медианном значении 3,5 (1–9), в группе № 2 – 15,3 при значении медианы 15,5 (10–21).

Средний показатель силы болевых ощущений у пациентов составил 3 (1–5) балла. Наиболее часто пациенты отмечали повышенную чувствительность зубов при приёме холодной пищи и напитков (41 или 81,1%). Одинаково часто (22 или 47,8%) пациенты испытывали болевую реакцию при приёме кислого, сладкого и при чистке зубов. У 21 (45,7%) субъекта выход на улицу сопровождался болезненными ощущениями в зубах. Реже (13 или 28,3%) пациенты предъявляли жалобы на боли при приёме горячей пищи и напитков. Представители группы № 2 достоверно чаще испытывали боль при чистке зубов (70%), выходе на улицу (60%), приёме горячей (40%) и кислой (60%) пищи и напитков, чем субъекты из группы № 1, у которых интенсивность кариеса по индексу КПУ была ниже среднего значения и аналогичные показатели составили соответственно 30,77%, 34,62, 19,23, 38,46% (табл. 1).

Следует отметить, что у 16 (34,8%) пациентов болевая реакция возникала при каждом приёме пищи и чистке зубов, из них по 8 (30,77 и 40%) человек в каждой группе. Один раз в неделю у 12 (26,1%) человек зубы реагировали на различные раздражители болью, у 8 (30,77%) из группы № 1 и у 4 (20%)

Таблица 1. Динамика болевой реакции зубов на различные раздражители пациентов с различной интенсивностью кариеса зубов при применении крема **Remin Pro**

Раздражитель	Показатель интенсивности	Число пациентов с повышенной чувствительностью на различные раздражители в зависимости от интенсивности кариеса зубов			
		при первичном обращении		через один месяц	
		абс	%	абс	%
Холодное	< среднего	23	88,46	16	61,54
	> среднего	18	90	15	75
	всего	41	89,1	31	67,4
Горячее	< среднего	5	19,23	1	3,85
	> среднего	8	40	7	35
	всего	13	28,3	8	17,4
Кислое	< среднего	10	38,46	6	23,08
	> среднего	12	60	9	45
	всего	22	47,8	15	38,6
Сладкое	< среднего	12	46,15	9	34,62
	> среднего	10	50	7	35
	всего	22	47,8	16	34,8
Чистка зубов	< среднего	8	30,77	3	11,54
	> среднего	14	70	6	30
	всего	22	47,8	9	19,6
Выход на улицу	< среднего	9	34,62	9	34,62
	> среднего	12	60	9	45
	всего	21	45,7	18	39,1

из группы № 2. Несколько раз в месяц болевая реакция на различные раздражители возникала у 10 (21,7%) пациентов: у 8 (30,77%) в группе № 1 и у 2 (10%) в группе № 2. 8 (17,4%) пациентов, из них 2 (7,69%) из группы № 1 и 6 (30%) из группы № 2 отмечали появление болей в зубах на различные раздражители один раз в день (табл. 2).

Спустя 1 месяц после применения крема Remin Pro у 9 (19,6%) пациентов (7 или 26,9% из группы № 1 ( $\chi^2 = 8,1$ ,  $p < 0,01$ ) и у 2 или 10% из группы № 2) отсутствовали болевые ощущения при приёме пищи и чистке зубов, а у 37 (80,4%) пациентов зубы продолжали реагировать на различные раздражители ( $\chi^2 = 61,9$ ,  $p < 0,001$ ). Однако сила и частота болевой реакции была достоверно ниже после применения крема Remin Pro (табл. 2).

Лишь 2 (4,3%) пациента (по одному в каждой группе) продолжали испытывать боль при каждом приёме пищи и 10 (21,7%) человек (2 или 7,7% в группе № 1 и 8 или 40% в группе № 2) – один раз в день. Повышенную чувствительность зубов один раз в неделю отметили 9 (19,6%) пациентов (5 или 19,23% в группе № 1 и 4 или 20% в группе № 2), а у большинства (16 или 34,8%) пользователей крема Remin Pro (11 или 42,31% в группе № 1 и 5 или 25% в группе № 2) лишь несколько раз в месяц зубы реагировали при приёме пищи и напитков болью.

В табл. 3 представлена субъективная оценка пациентами силы болевой реакции их зубов на различные раздражители.

Сила болевой реакции при оценке пациентов при первом обращении составила 3,0 балла при медианном значении 3,0 (0–5) балла, через 1 месяц – 1,54 балла, при медианном

Таблица 2. Частота болевой реакции зубов пациентов с гиперестезией в динамике

Частота болевой реакции	Показатель интенсивности	Число пациентов с различной частотой болевой реакции зубов в зависимости от интенсивности кариеса зубов			
		при первом обращении		через один месяц	
		абс	%	абс	%
При каждом приёме пищи и чистке зубов	< среднего	8	30,8	1	3,8
	> среднего	8	40	1	5
	всего	16	34,8	2	4,3
Один раз в неделю	< среднего	8	30,8	5	19,2
	> среднего	4	20	4	20
	всего	12	26,1	9	19,6
Несколько раз в месяц	< среднего	8	30,8	11	42,3
	> среднего	2	20	5	25
	всего	10	21,7	16	34,8
Один раз в день	< среднего	2	7,7	2	7,7
	> среднего	6	30	8	40
	всего	8	17,4	10	21,7
Отсутствие болевой реакции	< среднего	0	0	7	26,9
	> среднего	0	0	2	10
	всего	0	0	9	19,6

Таблица 3. Сила болевой реакции зубов пациентов на различные раздражители

Раздражитель	Показатель интенсивности кариеса	Сила болевой реакции зубов на различные раздражители в зависимости от интенсивности кариеса зубов, в баллах				Редукция болевой реакции, %
		при первом обращении		через один месяц		
		среднее	медиана	среднее	медиана	
Холодное	< среднего	2,65	3(1–4)	1,15	1(0–3)	56,60
	> среднего	3,15	3(0–5)	1,6	2(0–4)	49,20
		2,98	3(0–5)	1,34	1(0–4)	55,03
Горячее	< среднего	0,48	0(0–3)	0,12	0(0–3)	75
	> среднего	0,9	0(0–4)	0,7	0(0–2)	22,22
		0,65	0(0–4)	0,37	0(0–3)	43,08
Кислое	< среднего	0,92	3(0–4)	0,46	0(0–4)	50
	> среднего	2,15	2,5(0–5)	1,25	0(0–4)	41,86
		1,45	0(0–5)	0,80	0(0–5)	44,82
Сладкое	< среднего	1,34	0(0–4)	0,69	0(0–4)	48,51
	> среднего	1,35	0,5(0–5)	0,7	0(0–4)	48,15
		1,34	0(0–5)	0,69	0(0–4)	48,51
Чистка зубов	< среднего	0,69	0(0–3)	0,27	0(0–3)	60,87
	> среднего	1,95	2(0–5)	0,8	0(0–3)	58,97
		1,24	0,0(0–5)	0,47	0(0–3)	62,10
Выход на улицу	< среднего	1,08	0(0–5)	0,53	0(0–2)	50,93
	> среднего	1,55	1,5(0–5)	0,9	0,5(0–3)	41,94
		1,28	0(0–5)	0,69	0(0–3)	46,09

## ❑ Оригинальные научные публикации

значении 1 (0–4) балл. Как видно из табл. 2, в ответах пациентов на вопросы анкеты установлено снижение силы болевой реакции на различные раздражители. Наиболее ощутимое снижение чувствительности зубов при чистке зубов, выходе на улицу, при употреблении холодных и сладких напитков и пищи отметили пациенты со значением показателя интенсивности кариеса как ниже, так и выше среднего значения.

Так, если при первичном обращении среднее значение силы болевой реакции зубов пациентов при выходе на улицу составило 1,28 балла, при чистке зубов 1,24 балла, при употреблении холодного и сладкого 2,98 и 1,34 балла соответственно, то спустя один месяц после применения крема Remin Pro аналогичные значения составили 0,69, 0,47, 1,34 и 0,69 балла соответственно.

Таким образом, ежедневное применение крема Remin Pro способствует снижению силы и частоты болевой реакции на различные раздражители.

## Литература

1. Луцкая, И. К., Лопатин О. А. Научное и клиническое обоснование чувствительности зуба // Современная стоматология. – 2005. – № 4. – С. 4–7.
2. Соловьёва-Савоярова, Г. Е., Дрожжина В. А. Эстрогены и некариозные поражения зубов» / А. В. Силин. – СПб.: Издательство СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2012. – 140 с.
3. Фёдоров, Ю. А., Туманова С. А., Леонова Е. В., Рубежова Н. В., Киброцашвили И. А., Абрамова Н. Е. Повышенная чувствительность зубов. Клиническая картина, диагностика и лечение. – СПб.: СПбМАПО, 2010. – 56 с.
4. Irwin, C. R., McCusker P. Prevalence of dentine hypersensitivity in a general dental population // J. Ir. Dent. Assoc. – 1997. – Vol. 43, № 1. – P. 7–9.

Поступила 24.03.2015 г.