

*ТЕРЕХОВА Тамара Николаевна, ЛАГУТИНА Татьяна Владимировна*  
**Уровень знаний студентов-медиков по вопросам профилактики  
стоматологических заболеваний**

У населения Республики Беларусь зарегистрировано высокая распространенность кариеса зубов и болезней периодонта. Вместе с тем население обладает низким уровнем знаний возможностей профилактики стоматологических заболеваний. Поскольку большую роль в гигиенической мотивации и обучении населения играют врачи, изучен уровень информированности студентов - медиков о возможности и путях предупреждения стоматологических заболеваний. Проанкетировано 300 студентов БГМУ. Вопросы анкеты касались частоты и характера ухода за полостью рта, пользования основными и вспомогательными предметами и средствами ухода за полостью рта, привычек питания, частоты посещения стоматолога и др.

Ключевые слова: информированность, профилактика кариеса и болезней периодонта, гигиена полости рта, привычки питания.

T.N. Terekhova, T.V. Lagutina

The Level of the knowledges student-medical on questions of the preventive maintenance dental diseases.

At the population of Byelorussia it is registered high prevalence of caries of a teeth and illnesses of a periodontium. At the same time the population possesses a low level of knowledge of opportunities of preventive maintenance of dental diseases. As the big role in hygienic motivation and training of the population is played by doctors, the level of knowledge of medical students about an opportunity and ways of the prevention of dental diseases is investigated. It had been questionnaired 300 students BSMU. Questions of the questionnaire concerned frequency and character of care of an oral cavity, usings the basic both auxiliary subjects and means of care of an oral cavity, habits of a feed, frequency of visiting of the dentist, etc. Keywords: knowledge, preventive maintenance of caries and illnesses of a periodontium, hygiene of an oral cavity, a habit of a feed.

Несмотря на разработку и внедрение программ профилактики стоматологических заболеваний, кариес зубов и болезни периодонта остаются, по-прежнему, наиболее распространенными заболеваниями, как у детей, так и у взрослых во всем мире [1,2,4]. Это, по-видимому, связано с низким уровнем знаний вопросов профилактики стоматологических заболеваний населением и недостаточным желанием заботиться о своем здоровье. Гигиена полости рта фторсодержащими зубными пастами – признанный и практически и экономически оправданный метод профилактики кариеса зубов и болезней периодонта [5]. Выбор конкретных средств и методов индивидуальной гигиены полости рта для каждого пациента – обязанность врача-стоматолога. Однако большую роль в гигиенической мотивации, обучении населения и поддержании их постоянной профилактической активности играют врачи всех специальностей, одним из аспектов деятельности которых, является санитарное

просвещение, в том числе и по вопросам гигиены полости рта. Поэтому определенный интерес представляет уровень информированности студентов-медиков о возможности и путях предупреждения основных стоматологических заболеваний.

Целью данного исследования явилось определение уровня знаний студентов-медиков по основным проблемам профилактики кариеса зубов и болезней десен. Материал и методы исследования. Нами проведено анкетирование 300 студентов БГМУ, из них 186 стоматологического, 54 – лечебно-профилактического, 28 – педиатрического и 32 – на медико-профилактического факультета. Вопросы анкеты касались:

- частоты и характера ухода за полостью рта;
- пользования основными и вспомогательными предметами и средствами ухода за полостью рта;
- привычек питания;
- частоты посещения стоматолога и времени последнего визита и др.

Весь цифровой материал статистически обработан с использованием критерия Стьюдента.

Результаты исследования. В результате анализа анкет установлено, что  $97,00 \pm 0,98\%$  интервьюированных студентов регулярно чистят зубы и лишь один первокурсник педиатрического факультета сознался, что никогда не чистит зубы. Большинство студентов ( $84,67 \pm 2,11\%$ ) свидетельствуют о двукратной, а  $11,0 \pm 1,81\%$  - об однократной чистке зубов в день ими. Чаще чистят зубы ( $91,93 \pm 1,65\%$ ) будущие стоматологи и реже – первокурсники лечебного факультета ( $55,17 \pm 9,23\%$ ). Причем  $19,33 \pm 2,26\%$  студентов осуществляют уход за полостью рта утром до завтрака,  $78,33 \pm 2,39\%$  - после завтрака,  $24,33 \pm 2,69\%$  – после ужина и  $68,33 \pm 2,38\%$  – перед сном. Чаще утром до завтрака чистят зубы студенты первого курса медико-профилактического ( $50,0 \pm 10,65\%$ ) и лечебного факультета ( $44,83 \pm 9,21\%$ ) (рис.1).

При чистке наружной поверхности зубов  $85,0 \pm 2,06\%$  студентов применяют вертикальные, подметающие движения ( $97,27 \pm 1,62\%$  и  $89,47 \pm 3,59\%$  студентов 3 и 5 курсов стоматологического факультета, реже  $63,64 \pm 10,29\%$  1-го курса медико-профилактического и  $64,00 \pm 9,60\%$  2 курса лечебного факультета).

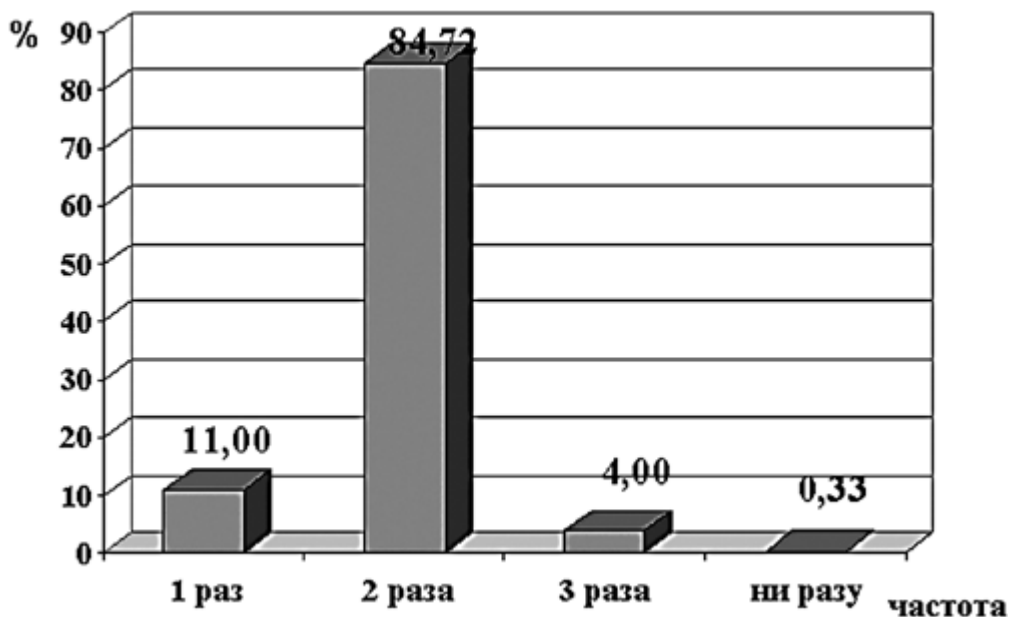


Рис.1. Частота чистки зубов студентами в день

Предпочитают очищать вестибулярную поверхность зубов горизонтальными движениями 23,33±2,42% опрошенных студентов. Наиболее часто применяют горизонтальные движения при чистке вестибулярной поверхности зубов студенты первого курса лечебного и медико-профилактического факультетов (41,38±9,13% и 36,36±10,23% соответственно) и лишь 6,58±2,72% пятикурсников стоматологического факультета.

Круговыми движениями очищают наружную поверхность зубов чаще первокурсники лечебного и второкурсники медико-профилактического факультета (68,97±8,66% и 70,00±14,49% соответственно).

Продолжительность чистки зубов занимает у 40,33±2,83% студентов - 1-2 минуты, у 51,0±2,89% опрошенных - 3-4 минуты, у 8,00±1,56% - 5 и более минут. Время чистки зубов занимает менее 1 минуты лишь у 1±0,57% студентов. Причем чаще менее 1 минуты чистят зубы студенты педиатрического (7,14±6,82% первокурсники и 7,14±6,82% второкурсники) и лечебного (3,45±3,16%) факультета. Больше времени уделяют чистке зубов студенты третьего и пятого курсов стоматологического факультета (77,27±4,01% и 68,42±6,13% соответственно) (рис.2).

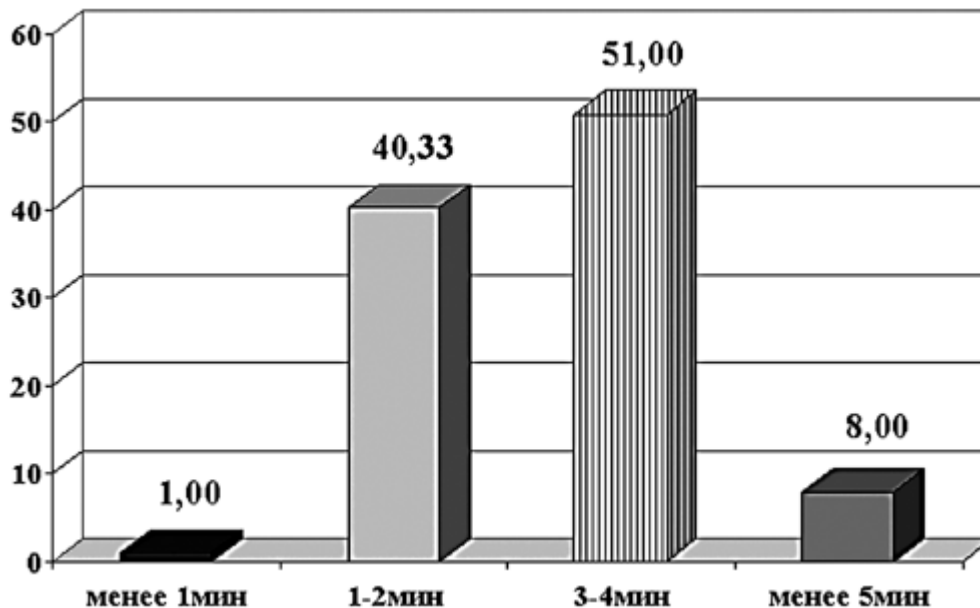


Рис.2. Продолжительность чистки зубов студентами

Большинство ( $89,0 \pm 1,80\%$ ) студентов, принявших участие в анкетировании, выбирают зубные щетки средней жесткости,  $3,67 \pm 0,98\%$  - мягкие,  $5,33 \pm 2,14\%$  - жесткие ( $21,43 \pm 10,9\%$ ,  $12,0 \pm 6,5\%$  и  $10,0 \pm 9,49\%$  второкурсников педиатрического, лечебного и медико-профилактического факультетов соответственно), а  $14,29 \pm 9,27\%$ ,  $10,34 \pm 5,57\%$ ,  $4,55 \pm 4,18\%$  первокурсников педиатрического, лечебного и медико-профилактического факультетов соответственно не задумывались над этим вопросом и не знают какой жесткости их зубная щетка.

Большая часть ( $54,33 \pm 2,87\%$ ) студентов меняют зубную щетку 1 раз в 3-4 месяца. Чаше меняют щетку будущие стоматологи:  $70,0 \pm 4,37\%$  и  $53,25 \pm 5,72\%$  студентов третьего и пятого курсов соответственно.

Меняют зубную щетку 1 раз в 1,5-2 года  $29,0 \pm 12,12\%$  первокурсников педиатрического, и  $10,0 \pm 6,39\%$  и  $13,64 \pm 10,63\%$  первокурсников и второкурсников соответственно медико-профилактического факультета.

Предпочитают использование для ухода за полостью рта импортных зубных паст  $80,33 \pm 2,31\%$  опрошенных студентов и среди них наиболее часто находят применение зубные пасты "Colgate", "Silka", "Blend-a-med":  $39,33 \pm 2,82\%$ ,  $16,16 \pm 2,12\%$ ,  $13,39 \pm 1,94\%$  соответственно. Предпочтение импортным зубным пастам отдают  $92,86 \pm 7,25\%$  студентов 2 курса педиатрического,  $86,84 \pm 3,99\%$  5-ого курса стоматологического,  $86,36 \pm 7,4\%$  1-ого курса медико-профилактического,  $85,45 \pm 3,4\%$  3-его курса стоматологического факультета.

О предпочтении отечественных зубных паст для чистки зубов высказали мнение  $17,67 \pm 2,17\%$  студентов и из них  $9,0 \pm 1,65\%$  выбирают зубную пасту "32 жемчужины". Наиболее часто используют отечественного производства зубные пасты  $30,0 \pm 14,49\%$  2-ого курса медико-профилактического и  $27,59 \pm 8,24\%$  1-ого курса лечебного факультета.

$2,0 \pm 0,81\%$  интервьюированных студентов не смогли указать название зубной пасты, используемой ими в настоящее время. Чаше не знали название зубной пасты 1-ого и 2-ого курсов педиатрического факультета ( $14,29 \pm 9,27\%$  и  $7,14 \pm 6,82\%$  соответственно).

При выборе зубной щетки и пасты студенты ориентируются у  $52,0 \pm 2,88\%$  студентов на совет стоматолога.  $51,0 \pm 2,89\%$  студентов полагается на собственный опыт,  $23,33 \pm 2,43\%$  - на информацию на упаковке зубной пасты или щетки, а  $9,33 \pm 1,65\%$  опрошенных ориентируются на стоимость продукции.

Дополнительными предметами и средствами для ухода за полостью рта регулярно пользуется  $28,0 \pm 2,59\%$  студентов (чаще  $40,91 \pm 4,67\%$  3-его и  $32,9 \pm 5,35\%$  5-ого курсов стоматологического факультета), нерегулярно –  $34,33 \pm 2,73\%$  ( $50,0 \pm 4,76\%$  студентов 3-его и  $36,36 \pm 4,13\%$  - 5-ого курсов стоматологического факультета,  $28,0 \pm 8,98\%$  - 2-ого курса лечебного факультета). Иногда пользуется –  $29,33 \pm 2,62\%$  студентов ( $48,28 \pm 9,28\%$  1-ого курса лечебного,  $32,0 \pm 9,33\%$ ,  $57,14 \pm 13,23\%$ ,  $60,0 \pm 15,49\%$ , - 2-ых курсов лечебного, педиатрического, и медико-профилактического факультетов соответственно). Никогда не пользуется  $8,33 \pm 1,56\%$  опрошенных студентов ( $21,43 \pm 10,88\%$  1-ого курса педиатрического,  $20,0 \pm 8,0\%$  и  $30,0 \pm 14,49\%$  2-ого курса лечебного и медико-профилактического факультетов) дополнительными средствами и предметами гигиены.

Среди дополнительных средств и предметов ухода за полостью рта студенты чаще называли жевательные резинки -  $71,67 \pm 2,62\%$  и флоссы -  $63,0 \pm 2,79\%$ . Пользуются жевательной резинкой  $100 \pm 2,67\%$  и  $80,0 \pm 12,65\%$  второкурсников педиатрического и медико-профилактического факультетов соответственно и  $85,71 \pm 9,54\%$  первокурсников педиатрического факультета. Флоссами реже пользуются  $10,0 \pm 6,39\%$  и  $9,09 \pm 9,05\%$  второкурсников и первокурсников медико-профилактического, и чаще -  $89,5 \pm 3,58\%$  и  $86,36 \pm 3,3\%$  5-ого и 3-его курса стоматологического факультетов соответственно. Жевательной резинкой ежедневно пользуется  $12,33 \pm 1,88\%$  ( $20,0 \pm 7,43\%$  и  $17,24 \pm 7,51\%$  соответственно 1-ого и 2-ого курсов лечебного,  $21,43 \pm 10,88\%$  1-ого курса педиатрического и  $18,18 \pm 3,66\%$  3-его курса стоматологического факультета), часто –  $33,0 \pm 2,71\%$  и иногда –  $46,0 \pm 2,88\%$  опрошенных студентов. Используется жевательная резинка после приема пищи в  $59,0 \pm 2,84\%$ , перед свиданием – в  $13,0 \pm 1,94\%$  и по желанию – в  $36,0 \pm 2,77\%$  случаев. Жуют одну жевательную резинку на протяжении 5-10 минут  $28,33 \pm 2,59\%$  студентов. Среди них:  $26,32 \pm 5,03\%$  и  $41,82 \pm 4,68\%$  5-ого и 3-его курса стоматологического,  $17,24 \pm 6,97\%$  и  $28,0 \pm 8,98\%$  1-ого и 2-ого курсов лечебного,  $17,29 \pm 10,03\%$  и  $7,14 \pm 6,82\%$  1-ого и 2-ого курсов педиатрического  $10,0 \pm 6,39\%$  и  $13,64 \pm 10,63\%$  1-ого и 2-ого курсов медико-профилактического факультета соответственно. Одну и ту же жевательную резинку жуют на протяжении 10-15 минут –  $35,33 \pm 2,75\%$ , 20-30 минут –  $22,33 \pm 2,39\%$  и более 30 минут –  $10,33 \pm 1,73\%$  студентов (рис.3).

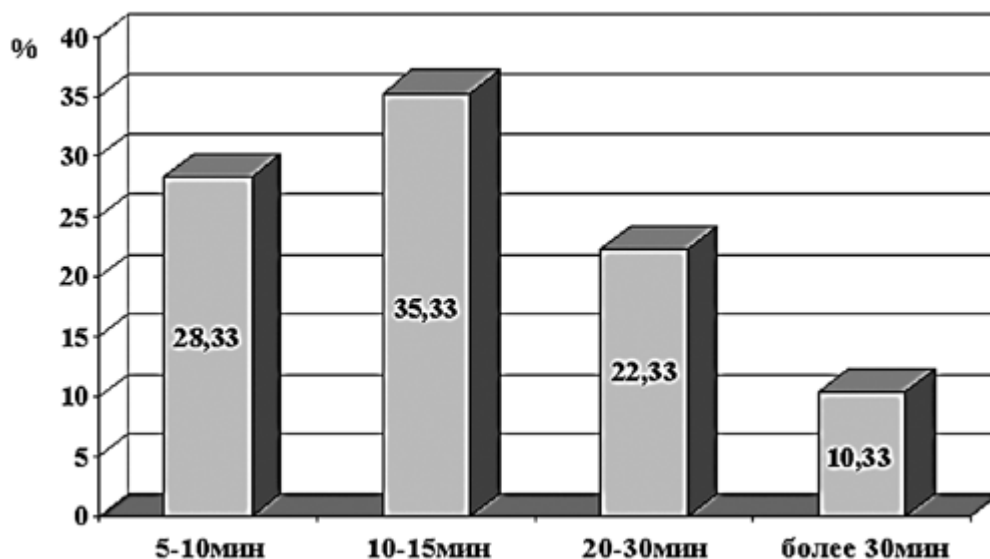


Рис.3. Продолжительность жевания жевательной резинки студентами  
 Зубочистками пользуются  $36,33 \pm 2,77\%$  студентов. Зубочистки более популярны среди студентов как 1-ого, так и 2-ого курсов педиатрического ( $57,14 \pm 13,23\%$   $57,14 \pm 13,23\%$  соответственно) и медико-профилактического ( $50,0 \pm 10,66\%$ ,  $30,0 \pm 14,49\%$  соответственно) факультета. Эликсиры ( $10,67 \pm 1,73\%$ ) пользуются меньшей популярностью по сравнению с другими гигиеническими средствами среди студентов. Ни один студент медико-профилактического факультета никогда не пользуется эликсиром для ухода за полостью рта, в то время как ( $35,71 \pm 12,73\%$  и  $21,43 \pm 10,88\%$  будущих педиатров 1-ого и 2-ого курсов и  $14,5 \pm 3,97$  и  $7,27 \pm 2,43\%$  будущих стоматологов 5-ого и 3-его курсов) студенты других факультетов применяют эликсиры (рис.4).

Сегодня ни у кого не вызывает сомнений, что развитию кариеса зубов способствует высокое потребление рафинированных углеводов. Но  $37,0 \pm 2,77\%$  не знают количества потребляемого ими сахара в день.  $43,67 \pm 2,86\%$  перекусывают сладостями 1 раз в день,  $31,33 \pm 2,67\%$  - 2 раза и  $18,0 \pm 2,22\%$  - 3 раза в день.

Студенты всех факультетов утверждают, что у них есть как запломбированные ( $97,67 \pm 9,69\%$ ), так и кариозные ( $30,33 \pm 2,65\%$ ) зубы. Однако, лишь  $67,67 \pm 2,71\%$  опрошенных утверждают, что регулярно посещают стоматолога. Визиты к стоматологу осуществляют 1 раз в 3-4 месяца  $26,0 \pm 2,53\%$ , 2 раза в год –  $41,67 \pm 2,84\%$  и 1 раз в год  $23,33 \pm 2,43\%$  интервьюированных студентов, 1 раз в 2-3 года  $5,33 \pm 1,26\%$ , 1 раз в 4-5 лет  $1,67 \pm 0,7\%$  (рис.5).

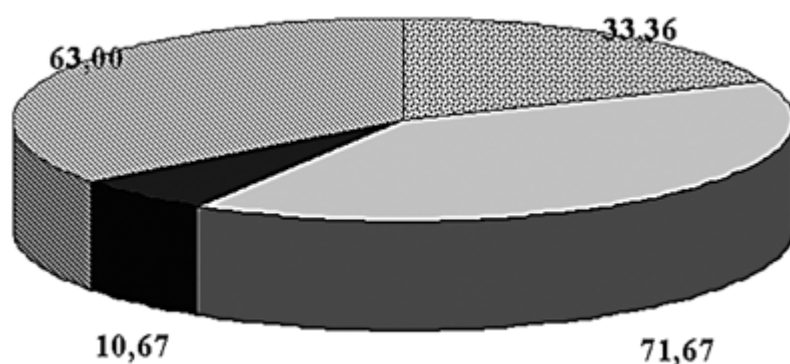


Рис.4. Частота пользования дополнительными средствами гигиены полости рта

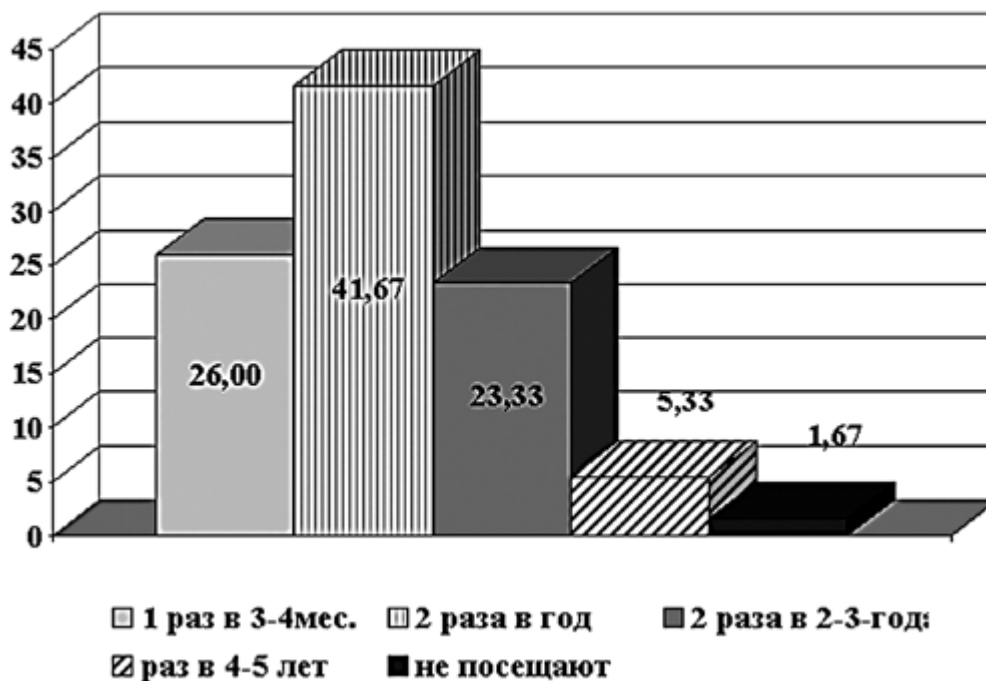


Рис.5. Частота посещения стоматолога студентами

Таким образом, из представленного материала видно, что студенты нестоматологических факультетов имеют более низкий уровень информированности по профилактике стоматологических заболеваний по сравнению со студентами стоматологического факультета.

Считаем целесообразным обучение студентов непрофильных факультетов правилам применения предметов и средств гигиены полости рта. Кроме того, необходимо довести до сведения студентов достоверную информацию о влиянии гигиенического состояния полости рта на стоматологическое здоровье.

#### Литература

1. Мельниченко Э.М. // Здоровоохранение. - 1995. - №10. - С.23-26
2. Леус П.А. // Современная стоматология. - 1997. - №2. - С.3-12
3. Леус П.А. // Стоматологический журнал.-2003.- №4.- С.8-9
4. Методы и программы профилактики основных стоматологических заболеваний // Технические доклады комитета экспертов ВОЗ. - №713. - Женева,1994
5. Фториды и гигиена полости рта // Технические доклады комитета экспертов ВОЗ. -№846. - Женева,1995