



Елена Ивановна СКУГАРЕВСКАЯ

(К 75-летию со дня рождения)

Середина декабря 2013 года связана со знаменательным событием – 75-летним юбилеем доктора медицинских наук, профессора кафедры психиатрии и медицинской психологии Белорусского государственного медицинского университета СКУГАРЕВСКОЙ Елены Ивановны.

Родилась Елена Ивановна 13 декабря 1938 года в городе Краснодаре в семье профессора, посвятившего свою жизнь земледелию. После окончания средней школы в 1957 году с золотой медалью продолжила обучение в Минском медицинском институте. Получив диплом врача-лечебника (в 1962 г.), работала врачом-психиатром в областной психиатрической больнице «Бояры» Гродненской области, а затем – в городском психоневрологическом диспансере г. Гродно.

Так начиналась профессиональная врачебная деятельность Елены Ивановны Скугаревской. Но еще со студенческих лет неподдельный интерес к открытию нового привел ее в студенческий научный кружок при кафедре общей химии Минского медицинского института под руководством доцента В.А. Бандарина. Честность, добросовестность и точность в исследовательской работе, привитая первым научным наставником – Вадимом Александровичем Бандариным – на сегодняшний день во многом определяют принципиальность, критичность и требовательность Е.И. Скугаревской как к себе, так и к своим ученикам и коллегам. При этом внутренняя потребность быть в движении по достижению как профессионального совершенствования так и научной компетентности определила в дальнейшем ее профессиональное кредо – сочетание лечебной работы и исследовательской деятельности.

С 1964 по 1976 гг. Е.И. Скугаревская работала врачом-ординатором, затем – заведующей отделением Республиканской клинической психиатрической больницы (г. Минск). Работая врачом этой клиники, она обучалась в заочной аспирантуре при НИИ психиатрии МЗ РСФСР г. Москвы. В 1969 году результаты кропотливых научных исследований, посвященных пониманию биологических механизмов алкогольной зависимости, легли в основу успешно защищенной кандидатской диссертации Е.И. Скугаревской на тему: «Аффективные расстройства и уровень биогенных аминов у больных хроническим алкоголизмом». В ее работах отчетливо просматривается системный подход к изучению биологических параметров при алкоголизме в аспекте оценки его прогрессивности. Выполненные исследования позволили выделить уникальную систему биологических маркеров, определяющих подверженность развитию алкогольной зависимости конкретного индивида. Важно подчеркнуть, что новизна выполненных разработок определяется тем, что их результаты представляли собой не формальную экстраполяцию результатов экспериментов на биологических моделях, а отражали клинко-биологические закономерности развития зависимости в реальных клинических условиях.

Таким образом, была обеспечена отчетливая осязаемая связь и преемственность между научными разработками, с одной стороны, и клинической медициной (наркологией), – с другой.

Дальнейшая профессиональная деятельность Е.И. Скугаревской была во многом связана с академической психиатрией. Так, с 1976 по 1983 годы она работала ассистентом кафедры психиатрии Минского медицинского института. В 1983 году было присвоено ученое звание доцента, и с этого времени до 1993 года Елена Ивановна – доцент этой же кафедры. Непрерывающиеся научные исследования легли в основу докторской диссертации Е.И. Скугаревской «Клинко-биологические корреляции в системе оценки прогрессивности алкоголизма», защищенной в 1990 году. Доктору медицинских наук Е.И. Скугаревской в 1993 году было присвоено ученое звание профессора. С 1993 года и по настоящее время Е.И. Скугаревская – профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии БГМУ. С 1999 по 2004 годы заведовала кафедрой психиатрии и медицинской психологии БГМУ.

Свой научный опыт Елена Ивановна Скугаревская передает своим ученикам. За последнее время под ее руководством успешно выполнены и защищены 5 кандидатских диссертаций. Она является председателем совета по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальностям психиатрия, наркология и медицинская психология при УО «Белорусский государственный медицинский университет», в течение ряда лет была членом экспертного совета ВАК Беларуси.

Значительное внимание профессор Е.И. Скугаревская уделяет клиническим и организационным вопросам социальной психиатрии. В течение длительного времени была членом экспертной комиссии Государственного комитета по делам религий и национальностей, участвуя в разрешении проблем психических последствий в результате воздействия деструктивных культовых организаций. Член Белорусской психиатрической ассоциации, член редакционного совета международного научно-практического журнала «Психиатрия, психотерапия и клиническая психология».

Елена Ивановна – автор монографии «Эмоции и алкоголизм» (1987); соавтор практических пособий для студентов медицинских вузов: «Практическое пособие по медицинской психологии» (1994), «Практическое пособие по основам психосоматической медицины и психотерапии» (1996). Елена Ивановна – редактор и соавтор первого отечественного учебного пособия для медицинских вузов по детской психиатрии («Клиниче-

ская психиатрия. Детский возраст», 2006). В составе авторского коллектива Е.И. Скугаревская передает свой практический и педагогический опыт в современных изданиях монографического и справочного характера («Неокульты: Новые религии века», 2000; «Справочник фельдшера и акушера», 2002; «Домашняя медицинская энциклопедия», 2008). Всего Еленой Ивановной опубликовано более 200 научных работ. Врач высшей квалифи-

кационной категории. Награждена значком «Отличник здравоохранения».

Администрация Белорусского государственного медицинского университета, коллектив кафедры психиатрии и медицинской психологии, друзья и коллеги от всей души поздравляют Е.И. Скугаревскую с юбилеем, желают здоровья и долгих лет плодотворной и созидательной деятельности.